

Ärztliche Leitung



**Priv.-Doz. Dr. med. Dipl. Mus.
Anke Steinmetz**

Chefärztin des Muskuloskeletalen
Zentrums/Konservative Orthopädie
der Loreley-Kliniken St. Goar-Ober-
wesel

Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin,
Chirotherapie/Manuelle Medizin, Akupunktur, Spezielle
Schmerztherapie, zertifiziert in „Performing Arts Medi-
cine“ der PAMA (Performing Arts Medicine Association)
und der ACSM (American College of Sports Medicine)

Musikersprechstunde (Kasse und Privat)

Terminvereinbarung

Angelika Langenbach
Chefarztsekretariat
Telefon 06741 800-205

LORELEY KLINIKEN ST. GOAR-OBERSWESEL
Gründelbach 38
56329 St. Goar

Eine Überweisung durch einen niedergelassenen Facharzt für Physikali-
sche und Rehabilitative Medizin oder Orthopädie ist notwendig.

LORELEY-KLINIKEN
STANDORT ST. GOAR
Gründelbach 38
56329 St. Goar
Telefon 06744 712-0
Telefax 06744 712-151

LORELEY-KLINIKEN
STANDORT OBERWESEL
Hospitalgasse 11
55430 Oberwesel
Telefon 06744 712-0
Telefax 06744 712-151

www.loreley-kliniken.de



INSTITUT FÜR
MUSIKERMEDIZIN
RHEIN-MAIN



Institut für Musikermedizin Rhein-Main

Kompetenzzentrum für musiker- medizinische Diagnostik und Therapie des Bewegungssystems

Die Kunst des Musizierens ist mit äußerst komplexen Abläufen unseres Bewegungsrepertoires verbunden und erfordert körperliche und geistige Höchstleistungen. Musikerinnen und Musiker sind in ihrer Berufsausübung starken physischen und psychischen Belastungen ausgesetzt, denn die präzisen und teilweise sehr schnellen, feinmotorischen Bewegungen führen sie oft an die Grenzen der physiologischen Leistungsfähigkeit.

Berufsspezifische Beschwerden und Erkrankungen betreffen häufig das Bewegungssystem und damit das „Handwerkszeug“ eines Musikers. Überlastungssyndrome und Schmerzen gefährden schnell Feinmotorik und Koordination, was für den Musiker eine Minderung der Aufführungsqualität bedeuten kann.

Um eine adäquate Behandlung zu ermöglichen, ist es bei Musikern besonders wichtig, instrumentenspezifische sowie ergonomische Aspekte und Belastungsfaktoren zu berücksichtigen. In unserem Institut für Musikermedizin Rhein-Main möchten wir unsere langjährige Erfahrung in der Behandlung von Erkrankungen des Bewegungssystems dazu einsetzen, die Behandlung von Musikern mit Instrumentalspiel-assoziierten Erkrankungen zu verbessern.

Das Institut ist an das Muskuloskeletale Zentrum und die Konservative Orthopädie der Loreley-Kliniken St. Goar-Oberwesel angegliedert und kann auf die hier vorhandenen Möglichkeiten eines modernen akutmedizinischen Zentrums zugreifen.

Wir bieten eine ambulante Musikersprechstunde an und können Musiker mit Erkrankungen des Bewegungssystems bei Bedarf auch im Rahmen moderner multimodaler Komplextherapien stationär behandeln. Zusätzlich engagiert sich das Institut in der Weiterentwicklung moderner Behandlungsmöglichkeiten sowie für die Erforschung von Präventionsmöglichkeiten zur Verhinderung musikermedizinischer Erkrankungen.

Leistungsspektrum

- Musikermedizinische Diagnostik unter besonderer Berücksichtigung instrumentenspezifischer Belastungsfaktoren inklusive einer Bewegungsanalyse am Instrument
- Ambulante und stationäre Behandlungskonzepte auf manualmedizinischer Grundlage
- Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit in der Musikerbehandlung erfahrenen Therapeuten
- Beratung zu ergonomischen Fragestellungen
- Beratung bei Lampenfieber/Aufführungsangst
- Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Musikphysiologie und Musikermedizin